



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service du médecin cantonal
Rte de Villars 101, 1752 Villars-sur-Glâne

Service du médecin cantonal SMC
Kantonsarztamt KAA

Rte de Villars 101, 1752 Villars-sur-Glâne

T +41 26 305 79 80
www.fr.ch/smc

—
Réf : SM/TP/JMC
Courriel : pharmacien.cantonal@fr.ch

Aux directions des écoles obligatoires du
canton de Fribourg

Villars-sur-Glâne, le 31 janvier 2025

Paracétamol-challenge

Mesdames, Messieurs,

En date du 28 janvier 2025, les médias ont rapporté l'existence d'un « challenge paracétamol » sur le réseau TikTok ([Le nouveau challenge TikTok inquiète à Fribourg | La Liberté](#)). Ce challenge consiste à avaler des doses massives de paracétamol (Panadol®, Dafalgan®, Acetalgin®, NeoCitran® et autres) dans le but de se faire hospitaliser le plus longtemps possible.

Bien que le paracétamol soit disponible en vente libre sans prescription médicale, il n'est pas sans risques. Un surdosage peut entraîner des effets secondaires graves, voire potentiellement mortels, en provoquant une insuffisance des organes internes tels que le foie, les reins et le pancréas.

Pour causer une intoxication du foie, il suffit d'avaler une dose de paracétamol supérieure à 150 mg/kg, soit environ 7,5 g chez un adulte en 24 heures (par exemple : 1 boîte de Dafalgan® 500 mg, 16 comprimés). Évidemment, la dose nuisible sera bien inférieure pour un élève en fonction de son poids corporel.

En vue de ce qui précède, nous vous prions d'être vigilants et de sensibiliser vos élèves sur les risques liés à la consommation excessive de ce médicament.

Restant à votre disposition pour toute question, nous vous adressons, Mesdames, Messieurs, nos salutations les meilleures.

Sophie Maillard
Pharmacienne cantonale

Dr Thomas Plattner, MPH
Médecin cantonal